

YOGA	Lundi : 12h15 à 13h30 18h00 à 19h15	Mardi : 10h30 à 11h45	Jeudi : 18h00 à 19h15	Vendredi : 12h15 à 13h30
Tarifs Cours unique 15 €	"Cours découverte" gratuit	1 cours/sem		2 cours/sem
	Mensuel	35 €	50 €	
	Trimestriel	90 €	135 €	

MEDITATION Vendredi 7h30-8h30	RELAXATION Vendredi 10h30-11h30	Sur inscription uniquement 35 € / mois
---	---	--

PILATES	Jeudi 12h15 - 13h15	1 cours par semaine (20€/mois)
----------------	---------------------	--------------------------------

MASSAGES* Californien Suédois	TOUS LES VENDREDI 14h -18h Sur RDV	1 séance, 50€ (1h)	Carte 4 séances 180€ - Carte 10 séances 400€ (non nominative)	
		Tous nos massages*se font sur RDV et sont individuels		
AMMA ASSIS*		1 séance 15€ (15mn)	Carte 4 séances 54€	Carte 10 séances 120€

* massages non thérapeutiques, ne s'apparentant à aucune pratique médicale, ni paramédicale occidentale

Elisabeth Porco-Munro, Psychologue - Professeur de Yoga / 06 03 43 43 07
William Grosselin, Naturopathe - Nutritionniste / 04 81 85 74 03 / 06 59 37 90 74
Rémi Guyot-Sionnest, Psychologue / 04 91 53 51 34 / 06 01 78 99 82

TARIFS SOLIDAIRES

Situations financières particulières (chômage, RSA, endettement, maladie...) : nous contacter

Signataire de la charte GEMPPPI - Association de lutte contre les dérives sectaires

